

# Menus du mois

*Le chef vous souhaite un bon appétit !*

| 3-nov.<br>Lundi                                                                                         | 4-nov.<br>Mardi<br>VEGETARIEN BIO                                                                         | 5-nov.<br>Mercredi | 6-nov.<br>Jeudi                                                                             | 7-nov.<br>Vendredi                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Courgettes râpées ☼                                                                                     | Œuf dur ☼                                                                                                 |                    |                                                                                             |                                                                                                       |
|  Sauté de veau marengo  |  Boulette de lentilles ☼ |                    | Saucisse*                                                                                   |  Brandade de poisson |
| Pommes sarladaises                                                                                      | Purée de légumes verts ☼                                                                                  |                    | Lentilles                                                                                   |                                                                                                       |
|  Fromage blanc nature ☼ |  Yaourt aromatisé ☼      |                    |  Fromage ☼ | Fromage ☼                                                                                             |
|                                                                                                         |                                                                                                           |                    | Compote ☼                                                                                   | Fruit frais ☼                                                                                         |

| 17-nov.<br>Lundi<br>BIO                                                                      | 18-nov.<br>Mardi<br>Journée orientale                                               | 19-nov.<br>Mercredi | 20-nov.<br>Jeudi<br>VEGETARIEN                                                                         | 21-nov.<br>Vendredi                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Carottes râpées ☼                                                                            | Salade orientale                                                                    |                     | Salade de pomme de terre                                                                               |                                                                                                         |
| Cordon bleu ☼                                                                                | Couscous au poulet                                                                  |                     |  Galette de potiron |  Meunière de poisson |
| Coquillettes ☼                                                                               |                                                                                     |                     | Chou fleur sauce mornay                                                                                | Purée de courges                                                                                        |
|  Fromage ☼ |  |                     |  Yaourt nature ☼    |  Fromage ☼           |
|                                                                                              | Croissillons aux abricots                                                           |                     |                                                                                                        | Compote ☼                                                                                               |

| 10-nov.<br>Lundi                                                                                    | 11-nov.<br>Mardi<br>FERIE                                                           | 12-nov.<br>Mercredi | 13-nov.<br>Jeudi                                                                                        | 14-nov.<br>Vendredi<br>VEGETARIEN BIO                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Potage ☼                                                                                            |  |                     | Chou rouge ☼ en salade                                                                                  | Salade de maïs ☼                                                                                             |
| Aiguillettes de volaille à la crème                                                                 |                                                                                     |                     |  Poisson napolitaine |  Lasagnes de légumes ☼    |
| Poelée campagnarde                                                                                  |                                                                                     |                     | RIZ                                                                                                     |                                                                                                              |
|  Yaourt nature ☼ |                                                                                     |                     |  Fromage ☼           |  Petit suisse aromatisé ☼ |
|                                                                                                     |                                                                                     |                     |                                                                                                         |                                                                                                              |

| 24-nov.<br>Lundi<br>BIO                                                                         | 25-nov.<br>Mardi<br>VEGETARIEN                                                                 | 26-nov.<br>Mercredi | 27-nov.<br>Jeudi                                                                                            | 28-nov.<br>Vendredi                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | Œuf mayonnaise                                                                                 |                     | Coleslaw                                                                                                    | Potage ☼                                                                                                           |
| Boulettes de bœuf ☼ sauce texane                                                                |  Tortilla |                     |  Lasagnes bolognaise ☼ |  Filet de lieu sauce estragon |
| Semoule ☼                                                                                       | Haricots verts persillés                                                                       |                     |                                                                                                             | Gratin dauphinois                                                                                                  |
|  Fromage ☼ |                                                                                                |                     |                                                                                                             |  Fromage blanc aromatisé ☼    |
| Compote ☼                                                                                       | Fruit frais ☼                                                                                  |                     | Mousse au chocolat au lait                                                                                  |                                                                                                                    |

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable 

Fait maison 

LOCAL 

\* = plat contenant du porc