



Activités 2025 -2026

Reprise des Activités semaine du 08 Septembre 2025
à l'École Ludivine DUÉE – 3 Grande Rue

A compter du 1^{er} Octobre 2025 reprise de toutes les activités (sauf Pilates)
à la Salle Polyvalente – 11 Rue de la Fontaine

1

Lundi – Soler's Dance – 06 70 06 34 36

18h-19h : **Danse** • Pré Ado (195 €)

19h-20h : **Sophrologie/Stretching** • Tous publics (195 €)

20h-21h30 : **Danse** • Adultes (255 €)

2

Mardi – Viet Vo Dao Nghia Long – 06 85 46 20 44

18h30-20h30 : Viet Vo Dao

Enfants (dès 11 ans) : 187 € • Adultes : 197 €

3

Mercredi – Activités multiples

- **Soler's Dance** (195 € chacun) :

17h-18h : **Danse** • 6-8 ans

18h-19h : **Danse** • 9-13 ans

19h15-20h15 : **LIA Cardio Fitness** • Adultes

- **Dans'PR** – 06 70 08 24 76 (reprise 17 septembre) :

20h30-21h : **Strong** • Adultes (90 €)

21h-22h : **Zumba** • A partir de 12 ans (180 €)

• Formule combine Strong + Zumba : 210 €

- **Anna** – 06 03 17 36 60 (reprise 1er octobre)

19h15-20h15 : **Pilates** • Adultes (220 €) à l'École Ludivine DUÉE – 3 Grande Rue



4

Jeudi – Born 2 Dance – 06 06 70 58 18

17h15-18h : Danse • 4-7 ans (185 €)

18h-19h : Danse • 7-10 ans (245 €)

19h-20h15 : Danse • 11-14 ans (265 €)

20h30-22h : Danse • Avancés (285 €)

5

Vendredi – Anna – 06 03 17 36 60

10h-11h : Yoga sur chaise • Adultes (230 €)



BONNE RENTRÉE SPORTIVE

Yèbles
SEINE & MARNE