

Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

8-sept. Lundi	9-sept. Mardi VEGETARIEN	10-sept. Mercredi	11-sept. Jeudi BIO	12-sept. Vendredi	15-sept. Lundi VEGETARIEN	16-sept. Mardi Espagne	17-sept. Mercredi	18-sept. Jeudi	19-sept. Vendredi BIO
Salade verte oignons frits	Salade de blé			Méli mélo de céréales aux légumes				Carottes râpées	Radis ☼ beurre
Sauté de bœuf à la provençale	✓ Crousti fromage emmental		Cordon bleu ☼	 Filet de hoki sauce citron ☼	✓ Crêpe fromage	✓ Tortilla		 Nugget's de poisson ☼	Lasagne bolognaise ☼
Pommes vapeur	Brocolis en bechamel		Pâtes ☼	Trio de légumes	Petits pois au jus	Haricots d'Espagne		Purée	
			 Fromage ☼	 Fromage ☼	 Fromage ☼	 Fromage ☼		 Fromage ☼	 Yaourt nature ☼
Brownie	Fruit frais ☼		Compote ☼		Fruit frais ☼	 Flan			
22-sept. Lundi	23-sept. Mardi	24-sept. Mercredi	25-sept. Jeudi VEGETARIEN BIO	26-sept. Vendredi	29-sept. Lundi	30-sept. Mardi VEGETARIEN BIO	1-oct. Mercredi	2-oct. Jeudi	3-oct. Vendredi
Concombre	Salade verte croutons					Carottes râpées ☼		Salade verte	
Tomate farçie	Aiguillettes de poulet sauce oignon caramel		✓ Pépites de blé ☼	 Poisson à la napolitaine ☼	Sauté de veau à la moutarde	✓ Raviolis aux légumes ☼		Couscous boulette de bœuf merguez	 Brandade de poisson ☼
Pommes rissolées	Blé aux petits légumes		Courgettes ☼	Quinoa	Rosti de pomme de terre				
 Yaourt aux fruits ☼	 Fromage ☼		 Fromage blanc nature ☼	 Fromage ☼	 Yaourt nature ☼				 Fromage ☼
			Tarte aux pommes ☼	Fruit frais ☼	Fruit frais ☼	Moelleux chocolat ☼		Compote ☼	Fruit frais ☼
			Bio ☼	Végétarien ✓	Viande Origine France 				

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable 

Fait maison 

LOCAL 

* PLAT CONTENANT DU PORC