PROGRAMME MULTISPORTS 2023/2024

Cours des JEUDIS et VENDREDIS soirs à l'école de Yèbles

MOIS	ACTIVITÉS	OBJECTIFS
SEPTEMBRE	SPORT COLLECTIF (Volleyball, Handball, Hockey)	Tisser des liens sociaux, Observer et respecter autrui, Cohabitation.
OCTOBRE	SPORT COLLECTIF (Volleyball, Handball, Hockey)	Tisser des liens sociaux, Observer et respecter autrui, Cohabitation.
NOVEMBRE	JEUX D'OPPOSITIONS (Judo, Lutte)	Respect des règles et de l'autre, Contrôle de soi, Prise de décision et organisation cérébral, Réflexion et stratégie.
DÉCEMBRE / JANVIER	GYMNASTIQUE EXPRESSION CORPORELLE	S'adapter aux espaces variés, Développer les actions motrices, Se repérer dans l'espace et le temps, Tonus– Équilibre-Force.
FÉVRIER	ESCRIME	Esprit d'analyse, Concentration, Canaliser son énergie et réflexes.
MARS	ATHLÉTISME	Gérer les efforts, Actions motrice, Adapter son geste, Contrôle des émotions, Trouver ses capacités.
AVRIL	ADRESSE (Tir à l'arc, Sarbacane)	Développer des comportements sécuritaires, Ressources cognitives, Concentration, Rigueur, Émotions.
MAI	SPORT NOUVEAU	Adaptation, Ouverture d'esprit, Cohabitation et liens sociaux.
JUIN	VTT (GS - CM2) COURSE ORIENTATION (PS - MS)	Mesurer les prises de risques, Maîtrise des capacités motrices, Gérer le stress, Équilibre, Se repérer dans son environnement, Repérage spatial, Patience et organisation.